

MIKROWIBRACJE w służbie medycyny

NASZ ORGANIZM TO SKOMPLIKOWANY, NIEZWYKLE PRECYZYJNIE FUNKCJONUJĄCY MECHANIZM, W KTÓRYM PRZEBIEGAJĄ RÓŻNORODNE PROCESY I ZACHODZĄ ROZMAITE REAKCJE. WSZYSTKIE TE REAKCJE MOGĄ PRZEBIEGAĆ W SPOSÓB OPTYMALNY, ALE JEDYNIEM W ŚCIŚLE OKREŚLONYCH WARUNKACH.

AUTOR: PAWEŁ GRZYBOWSKI

Różnorodne procesy, wszelkie skomplikowane reakcje zaczynają się już na szczeblu podstawowym – na poziomie pojedynczej komórki. Od prawidłowej pracy komórki zależy funkcjonowanie tkanek, narządów i w końcu całego organizmu. Istnieje więc niezbędna potrzeba utrzymywania ciągłej równowagi kwasowo-zasadowej w każdej pojedynczej komórce. Codzienny stres sprawia, że nasze komórki mają odczyn kwaśny i nie możemy wypełnić ich optymalną ilością tlenu. Ślady stresu będą przechowywane jako zbędne produkty w komórkach i naczyniach krwionośnych. Może to z czasem prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych.

METODOLOGIA

Terapia wibroakustyczna (vibroacoustic therapy) to nowa technologia, która wykorzystuje wibracje dźwiękowe w celu zmniejszenia dolegliwości, wywołując przy tym uczucie odprężenia oraz złagodzenia stresu. Technologia ta została opracowana w oparciu o liczne badania, dowodzące, że drgania zewnętrzne mogą pozytywnie wpływać na funkcjonowanie organizmu. Ludzkie ciało jest doskonałym nośnikiem wibracji dźwiękowych. Terapia wibroakustyczna bezpośrednio wpływa na system nerwowy, tkankę mięśniową, płyny w organizmie. Wibracje dźwiękowe przyczyniają się do oczyszczenia komórek, zwiększenia ilości tlenu i redukcji zakwaszenia. Ruch przenosi energię fal dźwiękowych do powierzchni ciała, a to oznacza, że cały organizm otrzymuje



drgania. Wszystkie cząsteczki wewnątrz ciała zostają wprowadzone w ruch. Zatem organy w ciele, do których nie możemy dotrzeć tradycyjnymi metodami – nerwy, gruczoły, płuca, serce, głęboko położone naczynia

krwionośne i tkanka mózgowa – reagują na drgania akustyczne.

HISTORIA

Pierwsze badania nad terapią wibroakustyczną rozpoczął norweski terapeuta i nauczyciel muzyki – Olav Skille pod koniec lat 60. XX w. Pierwotnie urządzenia były połączeniem relaksującej muzyki i dźwięków niskiej częstotliwości. To połączenie powodowało uczucie relaksu i odprężenia. Metoda ta szybko zyskała popularność w Skandynawii oraz Ameryce, a badania rozszerzano na coraz większą liczbę pacjentów. Okazało się, że leczenie falami niskiej częstotliwości ma uspokajający wpływ na pacjentów z chorobą Alzheimera.

Niskie częstotliwości mają bardzo pozytywny wpływ w leczeniu szerokiej gamy spastyczności oraz osób ze stwardnieniem rozsianym. Pozytywne rezultaty odnotowano w zmniejszeniu napięcia mięśniowego oraz przy reumatoidalnym zapaleniu stawów.

Ta nowa terapia z pewnością jest niezastąpiona przy łagodzeniu bólu, skróceniu okresu rehabilitacji i rekonwalescencji. Wibroakustyka to forma leczenia, która wspomaga pracę organizmu, wykorzystując naturalne dla człowieka mikrowibracje. Wystawienie chorych tkanek na działanie drgań akustycznych o zmiennej częstotliwości powoduje również poprawę przepływu płynów ustrojowych – krwi oraz limfy. Lista schorzeń, na które pomaga terapia wibroakustyczna dostępna jest na stronie www.multivib.pl. 